

“Não se case com homem antes dos 30”

Especialista que estudou 10 anos a trajetória do casamento diz que a mulher precisa saber se o homem oferece risco para a relação

A posição do pesquisador comportamental e escritor Heverton Anunciação é clara. Ele defende que ninguém se case com um homem antes que ele complete 30 anos.

O pensamento está no livro “Nunca se case antes dos 30”, lançado em meados do ano passado. O autor afirma que o título é estatístico e oficial, resultado de uma pesquisa de 10 anos realizada em 24 países.

“Eu avalio a trajetória do casamento nos últimos 100 anos. Foram entrevistados 1.250 casais e 850 solteiros, desde a senhorinha que se casou em 1906 e acreditava que estava grávida com um beijo até os dias de hoje, quando uma mulher beija um homem e não sabe nem o nome dele”.

Ele explica que, ao contrário do homem, a mulher está preparada para casar antes dos 30 anos porque possui mais maturidade. “Mas, para isso,

ela deve conhecer a pessoa com quem pretende se casar. É fundamental saber se o cara oferece algum risco para a relação e ela pode muito bem usar todo o seu talento pessoal e profissional para ‘entrevistar’ o candidato”.

Heverton orienta que os casais conversem sobre todos os assuntos que vão influenciar a relação.

“No começo é desejo, paixão e amor. No entanto, se faltar entendimento sobre todos os aspectos e a pessoa não se estudar emocionalmente, pessoalmente e sexualmente, a tendência é colocar todas as expectativas no outro. Se não houver isso, o amor não se renova, não há evolução.”

Ele destaca, ainda, uma série de dados sobre o casamento. Segundo o pesquisador comportamental, o maior índice de casamentos acontece entre os 20 e 25 anos. Mas a duração média dos relacionamentos é de sete anos.

Isso significa que o maior



Heverton: “Mulher está preparada para casar antes dos 30 anos porque possui mais maturidade”

número de separações ocorre justamente na faixa dos 30 anos. No Brasil, acontece uma separação a cada três horas, enquanto na Europa é registrada uma separação a cada 33 segundos.

Para a pesquisadora, sexóloga e líder do grupo de pesquisa Sexualidade Vida da Universidade de São Paulo (USP), de Ribeirão Preto, Maria Alves, afirma que a mulher se torna mais exigente a partir dos 30 anos. Ao procurar um marido, ela deseja alguém que atenda às suas necessidades, com o mesmo nível cultural e modo de pensar.

Mulheres estão mais exigentes

O comportamento é fruto da própria experiência feminina. “Eu não sou a favor de que os opostos se atraem. Muito pelo contrário. Pessoas parecidas têm mais chance de desenvolver uma relação saudável e gostosa”, opina.

O psicanalista Moises Svenson aborda a cobrança da sociedade em cima das mulheres que atingem os 30 anos.

“A mulher quer ter filhos, constituir família. É algo natural. Além do mais, existe toda uma cobrança das pessoas à sua volta, que costumam questionar se ela não pretende casar”.

Ele observa que uma parte do sexo feminino consegue viver sem frustrações, seja por estar focada no trabalho ou em outra questão da vida.

“Mas a grande maioria realmente se preocupa com a chegada dos 30”.

VOCÊ ESTÁ PREPARADO PARA MORAR JUNTO?

1 Seu namorado(a) pede para você comprar uma camisa/vestido para ele(a). Você saberia identificar com precisão qual a sua cor, modelo e loja preferidos?

- a) Sim.
- b) Não. Compro a que eu gostar, afinal ele(a) não tem gosto mesmo.
- c) Teria que perguntar para seus pais ou o seu melhor amigo(a).

2 Você saberia identificar o prato, a sobremesa e a bebida predileta do seu namorado (a)?

- a) Sim.
- b) Não. Ele sempre acompanha o meu prato.
- c) Teria que perguntar para seus pais ou ao seu melhor amigo(a).

3 Você conseguiria identificar a diversão predileta de seu companheiro(a) para um sábado à tarde e um domingo à noite?

- a) Sim, com clareza.
- b) Não. Sempre saímos para o lugar que eu gosto.
- c) Teria que perguntar para seus pais ou o seu melhor amigo (a).

4 Você saberia dizer se o namorado(a) gosta mais de sair de dia ou de noite?

- a) Sim. Sempre conversamos sobre nossos passeios prediletos.

- b) Não. Sempre vamos ao meu lugar favorito.
- c) Teria que perguntar para seus pais ou o seu melhor amigo (a).

5 Você conseguiria identificar o filme ou o livro da preferência de seu namorado(a)?

- a) Sim.
- b) Não.
- c) Teria que perguntar para seus pais ou o seu melhor amigo (a).

6 Você sabe quem são os três melhores amigos(as) de seu namorado(a).

- a) Sim.
- b) Não. Ele só anda com meus amigos(as).
- c) Teria que perguntar para seus pais.

7 O acontece quando ele(a) discorda de você?

- a) Esforço-me para entender a opinião dele(a).
- b) A conversa sempre vira discussão, afinal, eu sempre tenho a certeza dos fatos.
- c) Eu entendo, mas não abro mão da minha opinião.

8 Apesar de estar se divertindo em uma festa, seu namorado(a) reclama de dor de cabeça. O que você faz?

- a) Decide ir embora da festa com ele(a).
- b) Se chateia, mas não demonstra. De-

- pois reclama que ele(a) sempre estraga a festa quando você gosta do lugar e deixa ele ir embora sozinho (a).
- c) Se preocupa e tenta ajudar.

9 Você sabe onde seu namorado(a) gostaria de passar as próximas férias?

- a) Sim, com clareza. Já conversamos sobre as próximas férias.
- b) Não. Ainda estou pensando para que local iremos.
- c) Teria que perguntar para seus pais ou ao seu melhor amigo(a).

10 Você saberia dizer onde seu namorado (a) nasceu?

- a) Sim.
- b) Não. Isso não tem importância para o relacionamento.
- c) Teria que perguntar para seus pais ou o seu melhor amigo (a).

11 Você saberia dizer o nome completo e idade dos pais, irmãos e sobrinhos de seu namorado(a)?

- a) Sim.
- b) Não.
- c) Teria que perguntar para seus pais ou algum parente.

12 Você saberia dizer qual é a música que seu companheiro(a) mais gosta?

- a) Sim.

- b) Não.
- c) Teria que perguntar para seus pais ou o seu melhor amigo(a).

13 Você saberia dizer qual é o esporte predileto dele(a)?

- a) Sim.
- b) Não. Ele só sai em minha companhia.
- c) Teria que perguntar para seus pais ou ao seu melhor amigo (a).

14 Você saberia dizer onde seu companheiro nasceu?

- a) Sim, inclusive já visitei sua cidade natal.
- b) Não. Isso não importa para a relação.
- c) Teria que perguntar para seus pais ou o seu melhor amigo(a).

CONFIRA O RESULTADO DE ACORDO COM A LETRA QUE VOCÊ MAIS MARCOU.

Se você marcou mais letra “A”

Você está preparado(a) para um relacionamento duradouro, pois conhece bem o seu namorado(a), demonstra ser compreensivo(a) e parece estar disposto a buscar o amadurecimento da relação, investindo emocionalmente no mesmo.

Além disso, seu companheiro(a) sabe que pode contar com você. Parabéns! Seu rela-

cionamento é positivo e saudável. Continue investindo na sua felicidade.

Se você marcou mais letra “B”

Você não conhece seu companheiro(a), pois possui uma tendência muito grande a imaturidade emocional e a necessidade de ter seus desejos sempre atendidos, sem se preocupar com a opinião dele(a). Isso significa que num futuro breve você passará por um novo “teste de parceiro”.

Reveja a sua auto-estima. Uma dica é aprender a desenvolver a sua capacidade de entender o outro. Que tal dar um pouco mais de atenção a ele(a)? Busque ser mais sensível e mostrar-se mais disponível, assim você se tornará mais interessante e amável. Procure ajuda se você quiser investir nesse relacionamento.

Se você marcou mais letra “C”

O seu relacionamento poderá melhorar bastante com a sua disposição de mudança. Você sente que precisa buscar novas formas de conhecer seu companheiro(a). Reflita sobre esse relacionamento, descubra os pontos que deve mudar e passe a ouvi-lo mais ao invés de somente falar.

Ao buscar por isso você conseguirá reverter o seu perfil de oscilações emocionais que o(a) leva a trocar de parceiro repetidas vezes e a uma insatisfação constante com relação ao outro.